

A magical forest scene with a stag, a fairy, and a waterfall. The stag stands in the center, looking towards the viewer. To the left, a fairy with large, translucent wings is visible. In the background, a waterfall cascades down a rocky ledge. The forest is dense with trees and foliage, and several small, glowing lanterns are scattered throughout the scene, creating a warm, ethereal atmosphere.

**“Quien mira hacia adentro  
*despierta su esencia.*”**

Psicoterapia Integral y Transpersonal para la liberación del ser.

---

Lic. Belén Wallner | SOY – Autoconocimiento ❤️

# La Anatomía del Ser

## Condicionamientos y Mandatos

Las marcas, heridas y exigencias  
externas que limitan nuestro  
despliegue.



## El Niño Interior Herido

El espacio emocional donde residen  
los dolores no procesados y las  
necesidades no cubiertas de la  
infancia.

## La Esencia

Nuestra singularidad pura y  
auténtica. La fuente de nuestra  
libertad y vitalidad.

Conocerse es despejar el camino para que lo esencial surja en su estado más puro.  
Ser uno mismo es medicina.

# El Origen del Sufrimiento



*Donde no somos, no hay libertad. Donde no hay libertad, hay esclavitud.  
Ese límite al ser es el sufrimiento.*

# Un Nuevo Paradigma Terapéutico ✨

|                              | Enfoque Tradicional                                        | Enfoque Transpersonal (Belén) ✨                                              |
|------------------------------|------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| <b>El Objetivo Principal</b> | 'Corregir' o 'arreglar' la patología; eliminar el síntoma. | Integrar la experiencia y reconectar con la esencia única. ✨                 |
| <b>El Foco de Trabajo</b>    | La mente racional y la conducta observable.                | El mundo interno profundo, la sombra, las emociones y los símbolos.          |
| <b>La Visión del Síntoma</b> | Un problema a suprimir.                                    | Una expresión del inconsciente que señala una necesidad de transformación. ✨ |

✨ Basado en la Psicología Analítica Junguiana y la Psicología Transpersonal.

# El Puente Hacia la Esencia: El Niño Interior



Hoy ya soy adulto y puedo cuidarte como te mereces...  
Hoy seré tu madre y tu padre, me haré cargo de ti y de tu sanación.

# Tu Guía en el Proceso



## Lic. Belén Wallner (MP: 13921)

Egresada de la Universidad Nacional de Córdoba (UNC).

Creadora de SOY – Autoconocimiento. Especialista en Psicología Integral, Holística, Junguiana y Transpersonal.

## Caja de Herramientas



**Símbolos y Sueños**  
(Interpretación Junguiana)



**Mindfulness y Meditación**  
(Autorregulación)



**Arteterapia**  
(Expresión creativa)



**Tarot Junguiano**  
(Exploración de arquetipos)

Acompaño procesos de autoconocimiento, bienestar emocional y búsqueda de sentido desde una mirada integral, consciente y profunda.

# La Anatomía de una Sesión

## Fase 1: El Espacio Seguro

Escucha activa.  
Conversación sobre el  
motivo de consulta,  
pensamientos y  
emociones actuales.

## Fase 1: El Espacio Seguro

Escucha activa. Conversación sobre el motivo de consulta, pensamientos y emociones actuales.

## Fase 2: Trabajo con lo Emergente

Exploración flexible de  
patrones de conducta,  
creencias y vínculos  
relacionándolos con  
la historia personal.

Exploración flexible de  
de patrones de  
conducta, creencias y  
vínculos relacionándolos  
con la historia personal.

## Fase 3: Intervención y Herramientas

Plaicencia,  
necesidaroo del  
terramiento.

## Fase 3: Intervención y Herramientas

Aplicación de técnicas (Mindfulness, visualización guiada, trabajo con símbolos) según la necesidad del momento.

## Fase 4: Devolución y Cierre

Orientación  
terapéutica clara,  
reflexiones y propuestas  
de trabajo para aplicar  
entre sesiones.

## Fase 4: Devolución y Cierre

Orientación terapéutica clara, reflexiones y propuestas de trabajo para aplicar entre sesiones.

**Acompañamiento Continuo:** El proceso incluye contacto virtual entre sesiones para dudas y seguimiento.

# El Camino de la Transformación



Los cambios no siempre son inmediatos ni espectaculares, pero son sutiles, progresivos y sostenidos en el tiempo.

# Modalidades de Acompañamiento

## Psicoterapia Individual

**Foco: El mundo interno profundo.**

Para explorar emociones, conflictos personales y el proceso de individuación.

## Psicoterapia de Pareja

**Foco: El espacio vincular.**

Para mejorar la comunicación, resolver conflictos y construir relaciones conscientes.

## Psicoterapia Familiar

**Foco: El sistema y sus roles.**

Para atender dinámicas relacionales y patrones que afectan a los miembros del grupo.

## Psicoterapia Grupal

**Foco: El espejo colectivo.**

Para aprovechar la interacción, la identificación y el sostén mutuo en un espacio compartido.

# El Ecosistema de Sanación



**La terapia no te hace otra persona; quita lo que impide tu expresión para que logres ser desde tu autenticidad. Donde eres, sanas.**

# Inicia tu Proceso

## Modalidades de Atención

- **Online:** Videollamada (Google Meet / WhatsApp) desde cualquier parte del mundo.
- **Presencial:** Córdoba Capital (Barrio Poeta Lugones), Argentina.

## Inversión (Valores por Sesión)

- Internacional: USD 50 / €45.
- Argentina: ARS 40.000.  
(Nota: Valores diferenciales disponibles según frecuencia: semanal, quincenal o mensual).
- **Medios:** Western Union, PayPal, Transferencia, Mercado Pago.

## Siguientes Pasos

1. Completa el formulario digital en nuestro Linktree.
2. O envía un mensaje vía WhatsApp (+54 351 754 1533) con tus datos (Nombre, edad, motivo de consulta, modalidad).
3. Coordinaremos tu primer turno.